

# ギャンブル依存症 回復プログラム「GAMP」 ー再発予防プログラムー

GAMPとは大阪精神医療センターで開発された  
ギャンブル依存症の回復プログラムです



「やめたい気持ちとやめたくない気持ちで揺れている」「やめたいのにやめられない」  
「家族や仕事に影響が出ているかもしれない」

ギャンブルの問題は、意志の弱さではなく治療と支援が必要な病気です  
さわか病院デイケアセンターでは、回復と再発予防を支援する集団プログラムを行います

## このプログラムでできること

- ギャンブルの問題について理解する
- やめ続けるための工夫や対処方法を学ぶ
- 再発を防ぐ考え方を身につける
- 安心して話せる場所をつくる

## 対象となる方

- ※ご本人参加の集団プログラムです
- ギャンブルの問題で困っている方
- やめたいが一人では難しいと感じられている方
- 家族や周囲に受診や相談を勧められている方
- 回復と再発予防に取り組みたい方

## プログラム概要

- 【開始時期】 2026年5月開始予定
  - 【開催日】 第2・第4土曜日
  - 【時間】 13:15- (1時間半程度)
  - 【形式】 集団プログラム(少人数制)
  - 【1クール】 全10回  
(内容は予告なく変更することがあります)  
(途中参加・複数クール参加可)
  - 【場所】 さわか病院デイケアセンター(C棟4階)
- ※まずは実際のプログラムの様子をご見学いただけます

## 参加までの流れ

- 1.原則として当院「ギャンブル依存症専門外来」の受診が必要です  
(初診のご予約: 06-6865-1250)  
※すでに当院に通院中の方は主治医にご相談ください  
↓
- 2.プログラムに参加する説明・調整  
※プログラム参加の適否を医師が判断することがあります  
↓
- 3.参加開始

## 費用について

各種医療保険・自立支援医療が利用可能です(精神科デイ・ケア/ショートケア算定)

※詳しくはお問い合わせください

さわか病院デイケアセンター: 06-6865-1235(お問い合わせ: 水日祝除く 9:00-17:00)